|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1 |
| Количество часов | 99 ч (3 часа в неделю) |
| Составители | Пожидаева О.В. |
| Цель курса | * + - * формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры, для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. * формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |
| Структура курса | 1. Основы знаний о физической культуре, способы   физкультурной деятельности 6   1. Легкая атлетика 26 2. Подвижные игры 38 3. Гимнастика с элементами акробатики 18 4. Лыжная подготовка 10 |