**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

8 ; б класс учитель: Лебедекно И.Ю., Телегин С.В.

**Цели рабочей программы по предмету «Физическая культура»**

 Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение **следующих целей:**

* **развитие** основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
* **формирование культуры движений**, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* **освоение знаний** о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

**На каком уровне изучается предмет:** уровень основного общего образования.

**Количество часов по учебному плану:**

 Федеральный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Российской Федерации и учебный план МБОУ СОШ с.Мазейка отводит 105 часов для обязательного прохождения курса физической культуры на ступени основного общего образования, в том числе за учебный год:

8 класс – 105 часов.

1. **Учебники:** Лях, В. И. Физическая культура. 8–9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В. И. Ляха. – (М.: Просвещение, 2012).

**Предметные результаты обучения:**

* планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
* излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
* представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
* измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
* оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;