**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

**9, 9«Б»классы (учитель Бочарников А.В., Телегин С.В.))**

**Цели:**

* развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Предмет «Физическая культура» на уровне основного общего образования в МБОУ СОШ № 2 п. Добринка изучается на базовом уровне.

Федеральный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Российской Федерации и учебный план МБОУ СОШ с.Мазейка отводит 105 часов, из них тестирование – 6 часов.

Рабочая программа предусматривает изучение физической культуры на базовом уровне в соответствии с учебным планом в 8-9 классах (3 часа в неделю) по учебнику:

Лях, В. И. Физическая культура. 8–9 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2012.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

**знать/понимать:**

* роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
* основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
* способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

**уметь:**

* составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
* выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
* выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
* осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
* соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
* осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта.